



החליפו צד

משפט פתיחה: משחק חוויתי פשוט ואנרגטי שמתאים לקבוצות מעל 10 איש

שם המשחק: החליפו צד.

אורך: כ-10 דקות

הסבר כללי: מחלקים את הקבוצה לשני חלקים, הקבוצות עומדות במרחק של 6 מטר אחד מהשני, עליהם להחליף מקום במהירות האפשרית ללא מגע כלל.

מספר משתתפים: מינימום 10, אין הגבלה למקסימום.

חומרים נדרשים: 2 חבלים (או אלמנט אחר לתיחום השטח של כל קבוצה). שעון למדידת זמן. חישוק. לשלב המתקדם.

מיקום מומלץ לפעילות: במדשאה רחבה, בחצר, באולם או בכיתה גדולה, וכל מקום שניתן לרוץ בבטחה.

גילאים: 7 עד 99

הסבר מפורט בשלבים. הסבר הפעילות על בסיס פעילות בתוך אולם.

1. המנחה מחלק את הקבוצה ל-2. (יש גם משחקי חלוקה רבים, אולי בעתיד נביא כמה רעיונות) ושולח קבוצה אחת לצד אחד של האולם ואת הקבוצה השניה לצד השני של האולם.
2. כל קבוצה מתפזרת לרוחב הקיר, כך שהם עומדים ממש מול הקבוצה השניה.
3. המנחה יפרוש חבל לפני כל קבוצה (ניתן לעשות זאת גם קודם). כך שאזור ההתכנסות שלהם יהיה ברור.
4. בהנתן האות יכריז המנחה. "אני רוצה לראות תוך כמה זמן אתם מצליחים להתחלף, כשאני אומר 1,2,3 שתי הקבוצות יוצאות לדרך, ועליכם להחליף צדדים.
5. אך יש תנאי אחד להצלחה "אף אחד לא נוגע במישהו אחר, לא מהקבוצה שלו ולא מהקבוצה השניה, עד שכולם עוברים. עם מישהו נגע במישהו, הכל מתאפס ומתחילים מחדש!
6. מתחילים המנחה מכריז 1,2,3 מדליק את הסטופר והקבוצות מתחלפות, באם לא נגעו אחד בשני, המנחה מכריז את הזמן שלקח להם לפעול.
7. כעת המנחה מנסה לאתגר אותם שנית, ולשבור את השיא של עצמם.
8. 1,2,3 ויוצאים לדרך.
9. (שלב זה מתאים לדעתי בקבוצות של עד 30) לאחר מספר ניסיונות (כל עוד שיש אנרגיה באוויר), מכריז המנחה על משימה חדשה. "אני מוסיף פה חישוק, שם אותו באמצע, על כל אחד ואחד משני הצדדים לעבור דרך החישוק ולהגיע לצד השני".
10. כמובן שגם פה אין נגיעה אחד בשני, ועליהם לעשות זאת במהירות שיא.
11. לאחר סבב אחד ינסו שוב ונבדוק אם היה שיפור!



סדנאות ODT



העצמה



רענון



חוויות



שיפור



גיבוש



מסעות



שטח



הערות :

- א. במקום חישוב ניתן לשים קרטון גדול שעליו צריכים לדרוך, או לקחת דבק חשמל ולעשות ריבוע שיצטרפו לעבור דרכו.
- ב. באם יש לכם אפשרות לעשות חלוקה עם אמצעים חזותיים, כמו צמיד נייר או סרט בד וכו', כך שהמנחה יוכל להבחין לאיזה קבוצה שייך כל אחד, ניתן לומר שאיסור המגע קשור רק לקבוצה השניה, כלומר שבכל קבוצה בפני עצמה לא נפסלים על מגע.
- ג. תנסו את המשחק עם 4 קבוצות המגיעות מ-4 צדדים, זה יכול להיות מעניין.



מה קבלנו אחרי התרגיל ?

- שמירה על כללים.
- עבודת צוות.
- אנרגיה טובה.
- תכנון מהלך.
- שיפור זמנים.



מניסיון, הפעילות מוצלחת מאוד וניסיתי אותה בקבוצות ילדים נערים ומבגרים מבוגרים בהצלחה!

תעשו את הפעילות ותספרו איך היה. ותשתפו הלאה.

תודה ידידים. לא לשכח לתת קרדיט
חיים כ"ץ

