

הסתכלת עלי

משפט פתיחה: שלום לכולם. בתקופה זו שב"ה אנו רואים את האור בקצה המנהרה של הקורונה. חזרתי ביתר עוז ושאת להנחיית סדנאות לאנשי חינוך. אני ממש רואה שהם צמאים למשחקים טובים שיוכלו להעביר אצלם בכיתה. ומהמקום הזה אני כותב היום את המשחק המקסים "הסתכלת עלי".

אורך: כ-5 דקות של פעילות. ודקה של הסבר מקדים.

הסבר כללי: עומדים במעגל כשהראש מורד, כשהמנחה אומר 1,2,3 מרימים את הראש מיישרים מבט למישהו, אם בדיוק זה שהסתכלת עליו הסתכל עליך. עליכם להחליף מקומות.

מספר משתתפים: מינימום 6, מקסימום 30.

חומרים נדרשים: אין.

מיקום מומלץ לפעילות: כל מקום שיכולים לשבת או לעמוד במעגל בצורה שכולם רואים את כולם.

הסבר מפורט בשלבים:

1. המנחה מעמיד את כולם במעגל בצורה כזו שכולם רואים כולם.
2. כעת מסביר המנחה: "כולם מורידים את הראש ומסתכלים כלפי מטה, כשאני אומר 1,2,3 אתם מרימים את הראש ובוחרים על מי להסתכל! אם הסתכלתם על מישהו והוא הסתכל עליכם, שניכם צועדים קדימה, נותנים "כיף" ומחליפים מקום".
3. המנחה מכריז 1,2,3 המשתתפים מרימים את הראש, מביטים א' לשני בעיניים, מי שמבטו פגש מבט של מישהו אחר, יחליף מקום, ובדרך יתן "כיף" לזה שמחליף איתו מקום.
4. המשחק ממשיך עד שכולם החליפו מקומות.

הערות:

1. במשחק המקורי כל מי שמבטו נפגש נפסל ויוצא מהמשחק, ומשחקים עד שנשארים 2 אחרונים. אני מקפיד שהמשחק יהיה חברתי ולא תחרותי ולכן השתמשתי בכללים חברתיים.
2. ניתן להוסיף כלל שכל מי שנפגשו עיניו יקראו בקול את השם של השני. (מתאים לקבוצות חדשות שרוצים גם להזכר בשמות).

3. **מה קבלנו אחרי התרגיל?**

- משחק נהדר שכולם מצליחים בו.
- שובר קרח נהדר.
- יצירת קשר עין אחד עם השני ושחרור אווירה.

מניסיון, הפעילות מוצלחת מאוד וניסיתי אותה בקבוצות של מבוגרים וילדים בהצלחה!

תודה ידידים. לא לשכח לתת קרדיט – חיים כץ

ניתן לקבל משחקים רבים וחוברות מלאות בחומר מעניין ומקורי ללא עלות בפניה

למייל a0533180118@gmail.com



סדנאות ODT



העצמה



רענון



חוויות



שיפור



גיבוש



מסעות



שטח