



סע! עצור! שם! כף!



ODT סדנאות

משפט פתיחה: משחק מעולה הקשבה, שינויים, מלא באנרגיות טובות וגם התמודדות עם כישלון.

שם המשחק: סע! עצור! שם! כף!

אורך: כ-10 דקות.



העצמה

הסבר כללי: מתפזרים ברחבה, כל פעם המנחה נותן פקודה, והקבוצה מגיבה בהתאם.

מספר משתתפים: מינימום 6 אין מקסימום.

חומרים נדרשים: כלום (עם קבוצת ענק, תצטרכו הגברה)



רענון

מיקום מומלץ לפעילות: במדשאה רחבה, בחצר, או באולם גדול ופנוי. בקבוצות קטנות ניתן לעשותו בכיתה המפונה מרהיטים.



חוויות

גילאים: עשיתי אותו בהצלחה רבה עם ילדים, נערים ואפילו עם מבוגרים שיודעים לשתף פעולה.

הסבר מפורט בשלבים:

1. המנחה יעמיד את כל המשתתפים מולו. במקום שכולם יוכלו לשמוע ולראות אותו.
2. המנחה אומר לכולם שהוא הולך לתת להם פקודות, ויעשו את אשר הוא מצווה עליהם.
3. המנחה מרחיב: כשאני אומר **סע**, כולכם יוצאים לדרך ומתחילים לשוטט במקום! וכשאני אומר (או צועק) **עצור** כולם עוצרים. ומוסיף, שימו לב! לשמור מרחק אחד מהשני!
4. עושים סבב, **עצור**, **סע**, **סע**, **עצור**.
5. לאחר דקה או שתיים, המנחה אומר: תשמעו! כעת כשאני אומר **סע**! תעצרו! וכשאני אומר **עצור** תמשיכו ללכת. יוצאים לדרך. והמנחה מנסה את המשתתפים.
6. לאחר שתי דקות המנחה עוצר שוב. ואומר. כעת נוסיף שני אלמנטים חדשים (או הוראות) כשאני אומר **שם** כל אחד יאמר בקול ('יצעק') את השם שלו. כשאני אומר **כף**, כל אחד ימחא כף!
7. כעת מסביר המנחה: זה הולך להיות משולב, **כלומר סע = לעצור, עצור = סע**, בתוספת של **שם וכף**.
8. מתנסים שוב, זה הולך להיות משעשע.
9. בשלב האחרון של המשחק המנחה יאמר כעת אני הולך להפוך גם את שם וגם את כף. אם אני אומר לכם **שם**. תמחאו **כף** ואם אומר לכם **כף** תצעקו את השם שלכם. כך שכל מה שאני אומר תחליפו. יוצאים לדרך ומנסים את ארבעת ההוראות. **כף, שם, סע, עצור**. הפעילות תסתיים כעבור שתי דקות. כשהכל בשיא.



שיפור



גיבוש



מסעות



שטח



הערות :

- א. לראות שאף אחד לא רץ ומסכן את האחרים בהתנגשות...
- ב. מומלץ להתחיל תמיד בסע, כך שכאשר הפקודה **סע = עצור**. זה נורא מבלבל.
- ג. בתפיסה שלי כמנחה אני נמנע להוציא את אלה שטעו, אלא ממשיך הלאה. יתכן שניתן להפוך את המשחק לתחרותי, האחרון מנצח. כל קבוצה עם האופי שלה. אבל זכרו לכבד את כל המשתתפים, ולא לתת לאף אחד הרגשה של מפסידן!
- ד. ניתן להוסיף עוד רעיונות כקפוצ, התכופף וכדו'



מה קבלנו אחרי התרגיל ? ונושאים לשיחה בעקבות התרגיל.

- שמירה על כללים
- הקשבה.
- התמודדות עם כישלון
- אנרגיה אדירה באוויר



מניסיון, הפעילות מוצלחת מאוד וניסיתי אותה בקבוצות של ילדים ונוער ואף עם מבוגרים בהצלחה!

תעשו את הפעילות ותספרו איך היה. ותשתפו הלאה.

תודה ידידים. לא לשכח לתת קרדיט

חיים כ"ץ

